

22-23
październik

Jadłospis

DATA	RODZAJ POSIŁKU	MENU
22.10.2018r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem, serkiem homogenizowanym waniliowym , herbata Sok jabłkowy , herbatniki <u>ZUPA</u> : Koperkowa z jajkiem (3,7) <u>II DANIE</u> : Klopsy mięsne w sosie pomidorowym , ryż , surówka z marchewki i jabłka (1,3,7) Pieczywo chrupkie z szynką wieprzową , pomidorkiem , herbata
23.10.2018r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb pszenny z masłem pastą rybną , herbata Banany , herbata <u>ZUPA</u> : Pieczarkowa z makaronem (1,3,7) <u>II DANIE</u> : Filet z kurczaka , ziemniaki , mizeria (1,3,7) Mini kanapki z masłem , miodem , kawa zbożowa
24.10.2018r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , serkiem almette ze szczypiorkiem , herbata Gruszki , winogrona , herbata <u>ZUPA</u> : Rosół z makaronem (1,3,9) <u>II DANIE</u> : Gulasz drobiowy z ryżem , surówka z kapusty pekińskiej , ogórka i pomidora (1) Chleb dar zbóż z masłem , kawałkami pieczonego schabu , ogórek kiszony, herbata
25.10.2018r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb złoty orkisz z masłem , szynką drobiową , ogórkiem zielonym ,herbata Kiwi , pomarańcze , herbata <u>ZUPA</u> : Cebulowa z grzankami (1,3) <u>II DANIE</u> : Filet rybny , kasza , surówka z modrej kapusty (1,3,4) Mafinki , herbata z cytryną i miętą
26.10.2018r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Płatki kukurydziane z mlekiem Jabłka ,marchewki , herbata <u>ZUPA</u> : Pomidorowa z makaronem (1,3) <u>II DANIE</u> : Ryż zapiekany z jabłkami (1) Rogalik z masłem , dżemem z owoców leśnych , herbata