

19-23
marzec

Jadłospis

DATA	RODZAJ POSIŁKU	MENU
19.03.2018r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem ,serkiem homogenizowanym waniliowym , herbata Sok bananowy , biszkopty ZUPA: Krem z marchewki z grzankami (1,3) II DANIE : Nagętsy drobiowe , ryż z sosem pomidorowym , surówka z białej kapusty (1,3) Pieczywo chrupkie z szynką , pomidorki koktajlowe , herbata
20.03.2018r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb, wieloziarnisty z masłem pastą czosnkową , papryka , herbata Banany , herbata ZUPA: Pieczarkowa z makaronem (1,3,7) II DANIE : Pieczeń drobiowa , kasza gryczana , buraczki (1) Mini kanapki z masłem , szynką drobiową , ogórkiem zielonym , herbata
21.03.2018r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , dżemem dyniowym , herbata Kiwi , gruszki , herbata ZUPA: Pomidorowa z ryżem (1) II DANIE: Placki ziemniaczane (1,3) Koktajl owocowy , herbatniki pełnoziarniste
22.03.2018r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Tosty z serem lub szynka , keczup , herbata Jabłka , marchewki , herbata ZUPA: Z ciecierzycy z ziemniakami (1) II DANIE : Gulasz wieprzowy , ziemniaki , mizeria ze śmietaną (7,9) Galaretkę truskawkowa z owocami , herbata
23.03.2018r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Płatki z mlekiem Mix warzyw , herbata ZUPA: Brokułowa z grzankami (1,3,9) II DANIE : Kotlet jajeczny , kasza jęczmienna , surówka z kapusty pekińskiej (1,3) Bułeczka z masłem , szynka , ogórek kiszony . herbata

