



16-20  
Lipiec

# Jadłospis

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
16.07.2018r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	<p>Bułka kanapkowa z masłem , serkiem homogenizowanym waniliowym , herbata</p> <p>Sok jabłkowy , biszkopty</p> <p><u>ZUPA</u> : Kalafiorowa (1,3)</p> <p><u>II DANIE</u> : Spagetti z mięsem i warzywami (1,3,9)</p> <p>Chleb dar zbóż z masłem , necówką , ogórek kiszony herbata</p>
17.07.2018r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	<p>Chleb orkiszowy z masłem serem żółtym ,pomidorem , herbata</p> <p>Banany , herbata</p> <p><u>ZUPA</u>: Jarzynowa z ryżem (1,9)</p> <p><u>II DANIE</u> : Kluski na parze z sosem owocowym (1,3,7)</p> <p>Pączki z marmoladą , herbata miętowa</p>
18.07.2018r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	<p>Chleb graham z masłem , szynką drobiową , papryka , herbata</p> <p>Gruszki , winogrona , herbata</p> <p><u>ZUPA</u> : Koperkowa z jajkiem (3)</p> <p><u>II DANIE</u>: Filet z kurczaka panierowany , ziemniaki , surówka z modrej kapusty (1,3)</p> <p>Galaretka z owocami , herbata</p>
19.07.2018r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem</p> <p>Jabłka , herbata</p> <p><u>ZUPA</u>: Grochowa (1)</p> <p><u>II DANIE</u> : Kotlet mielony , kasza jęczmienna , buraczki (1,3)</p> <p>Pieczyno ryżowe z miodkiem , herbata</p>
20.07.2018r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	<p>Chleb graham z masłem , pasztetem , ogórkiem zielonym , herbata</p> <p>Arbuz , herbata</p> <p><u>ZUPA</u>: Gulaszowa z ziemniakami (1)</p> <p><u>II DANIE</u> : Makaron penne z białym serem , cukrem , masłem (1,3,7)</p> <p>Bułeczka śniadaniowa , kakao</p>

