



12-16
marzec

Jadłospis

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
12.03.2018r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem ,dżemem truskawkowym , herbata Sok pomarańczowy , paluszki ptysiowe ZUPA: Grochowa z grzankami (1,3,7) II DANIE : Risotto z mięsem i warzywami (9) Chleb baltonowski z masłem , polędwica drobiową , ogórek kiszony , herbata
13.03.2018r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb słonecznikowy z masłem , winerki , keczup , herbata Banany , herbata ZUPA: Gulaszowa (1,9) II DANIE : Nalesniki z musem owocowym (1,3,7) Mini kanapki z serem żółtym , kawa zbożowa
14.03.2018r. Środa	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb graham z masłem , polędwicą sopocką , ogórek zielony , herbata Pomarańcze , gruszki , herbata ZUPA: Rosół z grysikiem (1,9) II DANIE: Ryba panierowana , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka (1,3,4,7) Rogalik z dżemem brzoskwiniowym , herbata
15.03.2018r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie Obiad Podwieczorek	Chleb rodzinny wielozłarnisty z serkiem almette śmietankowym , papryka , herbata Sok marchewkowy , pałeczki kukurydziane ZUPA: Jarzynowa z ryżem (9) II DANIE : Filet z kurczaka w mace kukurydzianej , kasza , salátka warzywna (1,3,9) Drożdźówka z nadzieniem wiśniowym , herbata
16.03.2018r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie Obiad Podwieczorek	Chałka z masłem , kakao Jabłka , herbata ZUPA: Kalafiorowa z grzankami (1,3,7) II DANIE : Kasza jęczmienna z musem owocowym (1) Bułeczki z masłem , pasztetem , papryka . herbata

