



2-6  
Lipiec

# Jadłospis

DATA	RODZAJ POSILKU	MENU
02.07.2018r. Poniedziałek	Śniadanie II śniadanie  Obiad  Podwieczorek	Bułka kanapkowa z masłem , dżemem malinowym , herbata Nektarynki , banany , herbata  <u>ZUPA</u> : Kapusniak (1,9) <u>II DANIE</u> : Filet z dorsza w panierce , ziemniaki , mizeria (1,3,4,7)  Musli owocowe , jogurt , herbata
03.07.2018r. Wtorek	Śniadanie II śniadanie  Obiad  Podwieczorek	Bułka kanapkowa , z masłem , serkiem homogenizowanym waniliowym , herbata Brzoskwinie , gruszki , herbata  <u>ZUPA</u> : Rosół z makaronem (1,3,9) <u>II DANIE</u> : Ryż z sosem owocowym (1,3,9)  Mini kanapki z masłem , pieczonym schabem , papryka , herbata
04.07.2018r. Środa	Śniadanie II śniadanie  Obiad  Podwieczorek	Chleb graham z masłem , szynką , pomidorem , herbata Mix warzyw , herbata  <u>ZUPA</u> : Jarzynowa z ziemniakami (1,9) <u>II DANIE</u> : Filet z kurczaka , kasza jęczmienna , marchew na gorąco (1,3)  Koktajl z owoców sezonowych , herbatniki
05.07.2018r. Czwartek	Śniadanie II śniadanie  Obiad  Podwieczorek	Tosty z serem lub szynką , keczup , herbata Jabłka , herbata  <u>ZUPA</u> : Kalafiorowa z grzankami (1,3) <u>II DANIE</u> : Bitki wieprzowe w sosie , kluski ziemniaczane , surówka z młodej kapusty (1,3)  Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi , herbata
06.07.2018r. Piątek	Śniadanie II Śniadanie  Obiad  Podwieczorek	Chleb graham z masłem , serem żółtym , ogórek zielony , herbata Arbuz , herbata  <u>ZUPA</u> : Gulaszowa (1,7) <u>II DANIE</u> : Kluski ze śliwkami , maselkiem i cukrem (1,3,7)  Bułeczka pszenna z masłem , pasztetem , ogórek kiszony , herbata

